

SpaDreams



INDIA

Un país para todos los sentidos

AMIGOS Y AMANTES DE LA INDIA:

Con su riqueza de colores, el país de la India inspira, cautiva y asombra al mismo tiempo. Los animados mercados, los magníficos templos, las majestuosas cumbres del Himalaya y las playas tropicales caracterizan al subcontinente asiático y lo convierten en un paraíso vacacional con un encanto propio.

Es una tierra de contrastes: mientras se conservan culturas ancestrales y artes curativas, la India sigue desarrollándose casi a diario con enormes estallidos de modernidad. Vibrantes metrópolis de alta tecnología, por un lado, y ruinas de palacios védicos, por otro, caracterizan el rostro polifacético de este enorme país.

Y la India está de moda: ya sea para hacer un retiro de ayurveda, una ruta de senderismo, un viaje de yoga o unas vacaciones relajantes, aquí todo es posible.

Paisajes extravagantes albergan aventuras sin límites e invitan a hacer una incursión por exuberantes y verdes parques nacionales. En medio de coloridos bazares, se puede experimentar de primera mano la animada cultura oriental: el gran colorido de la India atrae y fascina, pero también tiene sus facetas más tranquilas. Quienes busquen espiritualidad encontrarán su centro en los innumerables templos sagrados.

La India seduce todos los sentidos y ofrece unas vacaciones de ensueño para todos.



4 Lo más destacado

6 De viaje a...

Kerala

Delhi

Mumbai

7 Descubrir la India

9 Consejos y recomendaciones

13 Llegada y alojamiento

INDIA EN HECHOS Y CIFRAS

... con cerca de **1.400 millones de habitantes**, India es el país del mundo con la segunda mayor población

... la **capital es Nueva Delhi**, la ciudad más grande es Bombay

... las lenguas oficiales son el **hindi** y el **inglés**

... el país tiene una **superficie total de aprox. 3.287.00 km²**

... la diferencia horaria con España es de 4,5 horas en invierno, en verano, algo menos de 3,5 horas

... las **costas** de la India tienen una longitud total de aprox. **7.516 km**

... los cultivos típicos son el **arroz**, el **trigo**, el **té**, el **algodón**, el **yute** y la **caña de azúcar**

... la población comprende aprox. un **80 % de hindúes** y un **11 % de musulmanes**. El resto de la población está formada por sijs, cristianos y otras minorías

.... en cuanto al paisaje, se distingue entre **alta montaña**, con picos de hasta 8.598 metros, **desierto**, **tierras bajas** y la **península**



LO MÁS DESTACADO

La India no podría ser más diversa: por todas partes se encuentran vestigios de imperios perdidos, lugares sagrados y espirituales e impresionantes tesoros naturales que adornan el paisaje. Descubra los lugares más fascinantes de este país.



Es probablemente el edificio más famoso de la India. El **Taj Mahal** parece sacado de un cuento de hadas, de las 1.001 noches: el mausoleo de mármol blanco se alza majestuoso al final de los alargados estanques de agua que simbolizan los cuatro ríos del paraíso.

El sha Jahan mandó construir la tumba a mediados del siglo XVII para su esposa Mumtaz-i-Mahal, que le acompañaba en una campaña cuando murió en el campamento militar durante el parto de su decimocuarto hijo. Caligrafía, piedras preciosas y alegres motivos florales adornan las paredes de la "corona de los palacios" en su honor. Las piedras preciosas reflejan los rayos del sol, de modo que el Taj Mahal tiene un aspecto diferente según la hora del día.

La provincia suroccidental de Kerala alberga una red de 900 kilómetros de ríos, lagunas y lagos bordeados de flora tropical: los impresionantes **remansos de Kerala**. La forma más elegante de explorar este ecosistema único de manglares, cocoteros y plantas de caucho es a bordo de una casa flotante de madera de teca cubierta de juncos. Hay que dejarse llevar por la puesta de sol o disfrutar del romántico ambiente mientras se duerme bajo las estrellas. En las excursiones por tierra se pueden conocer pueblos tradicionales, magníficos templos e iglesias cristianas.



La surrealista **ciudad de piedra de Hampi**, en el estado de Karnataka, fue en su día la capital del poderoso imperio hindú de Vijayanagar. En medio de campos de plátanos y plantaciones de arroz, anidan templos bien conservados y ruinas de palacios en las enormes rocas y se ocultan parcialmente en las grietas entre los pedruscos. Se respira un aire de ensueño cuando la puesta de sol tiñe el horizonte y baña de luz rosada el paisaje rocoso.

Las **playas de Goa** cumplen todos los requisitos de un paraíso tropical: se extienden entre idílicos palmerales verdes y el océano azul celeste, y figuran entre las playas más hermosas del mundo. Probablemente no haya mejor lugar para tomar el sol y relajarse.

Sin embargo, las playas ya no son un secreto como lo eran antes. Innumerables chiringuitos le ofrecen zumos recién exprimidos y pequeños restaurantes ofrecen marisco recién pescado —y hacen de las playas de ensueño de Goa un imán turístico.



Los picos nevados y las pintorescas **estaciones de montaña del Himalaya**, en el norte de la India, se alzan majestuosos. Allí donde el aire es más fresco y frío, los monasterios de montaña de varios pisos se elevan sobre densos bosques y escarpados acantilados. Las banderas de oración adornan los salvajes y románticos senderos del bosque y los cánticos de los monjes resuenan en las salas de meditación. Aquí, en las montañas más altas del mundo, se puede experimentar el budismo tibetano de primera mano.

El **templo dorado de Amritsar** es el santuario más alto de los sijs e invita a rezar a miembros de todas las religiones. El edificio, con su cúpula dorada en forma de loto, parece flotar sobre el brillante estanque de agua que lo rodea. El aire se llena de música meditativa y los peregrinos, vestidos de colores, se maravillan ante el magnífico santuario. Antes de entrar, los visitantes deben entregar sus bolsas, lavarse las manos y los pies y cubrirse la cabeza.

Varanasi, la ciudad más sagrada para los hindúes, se encuentra directamente a orillas del río Ganges. Desde hace más de 2.500 años, los creyentes peregrinan a la ciudad del dios Shiva Vishwanat para lavar sus pecados en el Ganges. Aquí también se celebra uno de los rituales hindúes más importantes: los fieles hindúes que fallecen son incinerados y sus cenizas se esparcen en el agua para poder escapar así del eterno ciclo de la reencarnación.



KERALA

El estado de Kerala se extiende por el sur de la India, entre el mar Árabe y los Ghats occidentales, y es conocido como la "sinfonía tropical". Impresionantes paisajes tropicales con verdes selvas tropicales, playas de arena blanca, ciudades animadas y vastas plantaciones de canela y pimienta forman un impresionante telón de fondo.

Gracias a su clima tropical y su exuberante vegetación, Kerala está considerado como el "paraíso de la India".

Además de innumerables playas de ensueño, las exuberantes plantaciones de té cerca de Munnar y el casco antiguo colonial de Kochi, los famosos remansos son lo más destacado de Kerala.

El laberinto acuático se ramifica a lo largo de más de 1.500 kilómetros por toda Kerala, pasando por densos manglares e idílicas lagunas hasta aldeas remotas y exóticas reservas naturales. La forma más romántica de explorar los remansos es a bordo de una pequeña casa flotante.



DELHI

Mágica, misteriosa y vibrante: así es Delhi, la ciudad de los genios, capital de la India y hogar de unos 16,6 millones de habitantes. A lo largo del tiempo, Delhi ha sido conquistada y gobernada por diversos pueblos, un pasado lleno de acontecimientos que ha traído hasta el presente fortalezas medievales, mausoleos mogoles, coloridos bazares, edificios coloniales británicos y reliquias de imperios desaparecidos. En total, Delhi consta de doce ciudades, todas ellas fácilmente explorables en metro. Merece la pena visitar el edificio más grande de la metrópoli, La Qila, la mezquita Jami Masjid, la torre de arenisca del Qutb Minar y el barrio medieval de Nizamuddin.



MUMBAI

Bombay es la megametrópolis de la India, la ciudad de los soñadores, caracterizada sobre todo por los contrastes entre ricos y pobres. Esta vibrante ciudad es especialmente famosa por Bollywood, la industria cinematográfica más productiva de la India, y por el barrio marginal más grande del mundo, el de Dharavi, a las afueras de Bombay. En el centro, entre la jungla de rascacielos y la selva tropical urbana, se respira un ambiente extraordinario: Bombay es una metrópoli de la moda, un centro financiero, un crisol de culturas y una ciudad con lengua propia. Un paseo por el corazón de la ciudad permite descubrir una impresionante arquitectura colonial, extraordinarios bazares y magníficos templos. Es una experiencia extraordinaria poder sumergirse en el singular y exótico mundo de Bombay.

AYURVEDA

Al igual que el yoga, la medicina Ayurveda tiene su origen en la civilización védica de la antigua India y, con más de 5.000 años de antigüedad, se considera la ciencia médica más antigua del mundo. Significa "conocimiento de la vida" y se basa en la naturaleza inseparable del cuerpo y el alma. Con la difusión del budismo, las obras centrales del Ayurveda, el Charaka-Samhita y el Sushruta-Samita, se hicieron muy populares, pero no fue reconocido en la India como sistema médico oficial hasta la década de 1920 por Mahatma Gandhi.

Las enseñanzas ayurvédicas se centran en la persona como individuo. Por ello, los retiros y los tratamientos tienen en cuenta todos los aspectos del ser humano, que deben armonizarse para alcanzar un estado de salud perfecto. La clave reside en la interacción armoniosa de las tres fuerzas de energía básicas, los llamados doshas, que determinan la constitución individual Prakriti de cada persona.

Vata es la energía vital, Pitta el principio metabólico y Kapha la resistencia a las enfermedades. Para equilibrar los doshas, el Ayurveda utiliza una amplia gama de tratamientos basados en los fundamentos de la nutrición y la fitoterapia, incluyendo masajes con aceites, exfoliantes naturales, prácticas de yoga y meditación, así como diversas técnicas de limpieza.

La quintuple limpieza

El tratamiento de limpieza ayurvédico clásico es el Panchakarma de limpieza quintuple. Se trata de un proceso profundo que limpia y abre intensamente el cuerpo, afectando incluso a los canales más finos del organismo, como los vasos sanguíneos y los canales linfáticos. El resultado es un bienestar duradero gracias a la regeneración del sistema inmunitario y al aumento de la energía vital. El Panchakarma se compone de tres fases principales, para las que idealmente es recomendable planificar un retiro de dos a tres semanas.

Durante la preparación Purvaakarma, los doshas se activan mediante masajes y con la ayuda de plantas medicinales. El cuerpo se prepara para el tratamiento Panchakarma principal disolviendo las toxinas y transportándolas al tracto gastrointestinal. Actualmente existen cinco técnicas de limpieza diferentes para eliminar estas toxinas: vómitos terapéuticos, terapia con laxantes, enema intestinal, tratamiento nasal y de los senos paranasales y terapia de purificación de la sangre. Sin embargo, en los pacientes occidentales, la depuración sólo suele realizarse en forma de laxantes o enemas. A continuación viene la fase de regeneración, el Paschatkarma. Masajes suaves con aceite, el tipo constitucional y el tratamiento de rejuvenecimiento fortalecen ahora el cuerpo y la mente. Las sesiones de yoga y meditación fomentan la paz interior y la nueva energía vital se expande.

Crear bienestar y prevenir enfermedades es el objetivo principal del Ayurveda, pero un tratamiento auténtico también proporciona revitalización, rejuvenecimiento, limpieza, purificación e incluso la curación o el alivio de enfermedades crónicas como el reumatismo y la hipertensión. Por tanto, el Ayurveda es mucho más que masajes y se ha establecido cada vez más en los últimos años como un método curativo alternativo a la medicina occidental convencional. Nuestra vida moderna acelerada a menudo inhibe los principios naturales del Ayurveda y perturba el equilibrio de los doshas. Combinar unas vacaciones en la India con un tratamiento tradicional de Ayurveda es la mejor manera de encontrar el equilibrio interior.



YOGA

El yoga es mucho más que ejercicio físico: es un camino espiritual, un viaje hacia la armonía y el equilibrio interior. Durante unas vacaciones en la India es un buen momento para practicar yoga en el país de origen. La filosofía del yoga se considera la enseñanza más antigua sobre el desarrollo del ser humano, que une cuerpo, alma y espíritu y garantiza más energía positiva en la vida.

Las técnicas de respiración pranayama, las prácticas de meditación relajante y una gran variedad de posturas, las llamadas asanas, ayudan a concentrarse e incluso pueden aliviar el dolor, la tensión y la migraña. El yoga también fomenta la creatividad y abre nuevas perspectivas. Reduce el estrés en muchas personas y proporciona estabilidad y equilibrio mental.



Consejo: excursión a la “capital mundial del yoga”

El ambiente espiritual reina a orillas del río sagrado del Ganges: aquí, en Rishikesh, las aguas de este río desembocan, lo que convierte a esta pequeña ciudad en uno de los lugares de peregrinación más importantes de la India. Gurús del yoga, peregrinos y viajeros de todo el mundo se reúnen en los ashrams y templos para emprender un viaje a su centro interior en la "capital mundial del yoga".



La clave del éxito, en todo caso, es ir aumentando poco a poco los ejercicios de estiramiento de las asanas, que a menudo suponen un reto. Con el tiempo, se mejora la flexibilidad del cuerpo y se consigue que fluya la energía. Es importante prestar atención a las señales del cuerpo para no esforzarse en exceso. Las prácticas de yoga clásicas, que hacen hincapié en el cuerpo y están subordinadas al hatha yoga, son especialmente adecuadas como introducción al mundo del yoga. Entrenan sobre todo la fuerza, el equilibrio, la respiración y la concentración, y ayudan a ganar energía y serenidad a largo plazo.

CLIMA Y MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

La India es un país enorme y, por tanto, está dominado por varias zonas climáticas. Mientras que el sur tiene un clima tropical y el norte, subtropical, las condiciones alpinas determinan el tiempo en el Himalaya y garantizan veranos calurosos e inviernos nevados. A menudo, sobre todo en la parte oeste de la India, los veranos son muy calurosos durante el día, pero muy fríos por la noche.

La estación de los monzones —ideal para hacer un retiro de Ayurveda— comienza en junio con fuertes lluvias en el sur, que posteriormente se desplazan cada vez más hacia el norte. A partir de octubre empieza la época más seca y fresca, y el invierno se instala en el Himalaya. La mejor época para visitar la India es de octubre a marzo. Por otra parte, la estación de los monzones es en realidad la época más adecuada para el Ayurveda, ya que el clima cálido y húmedo abre los poros y permite que los aceites y las hierbas actúen mejor.



COMIDA Y BEBIDA

Un auténtico placer para los sentidos: la cocina india es conocida en todo el mundo por su increíble variedad de especias. Sofisticados platos vegetarianos, así como platos de pescado y carne e innumerables postres caracterizan la cocina india. Las comidas suelen ser picantes, gracias a la combinación perfectamente equilibrada de chile y otros sabores exóticos. Se sirven diferentes tipos de verduras con arroz, cordero o aves marinadas con jengibre y pimienta de clavo.

Los amantes del pescado están en buenas manos en Goa, Kerala y el golfo de Bengala. Aquí, el pescado en salsa de coco agria y picante, las gambas fritas y los langostinos dominan los menús. Después de los platos principales, predominantemente picantes, el postre ofrece un respiro. La repostería típica se caracteriza por sabores de agua de rosas, azafrán, canela y cardamomo.

Beber es casi más importante que comer en la calurosa India. Aquí son especialmente deliciosos para calmar la sed la leche de un coco recién abierto, la tradicional bebida de yogur lassi mezclada con especias y zumo de fruta o el clásico té Darjeeling. Hay que tener en cuenta que el alcohol está prohibido en público y sólo se consume en restaurantes. Como digestivo típico local, se recomiendan los licores Toddy, elaborado con palmitos de coco, y el Feni, a base de anacardos.

SEGURIDAD

En principio, existe un bajo riesgo para la seguridad de los veraneantes en las zonas turísticas. No obstante, siempre hay que actuar con precaución y tener en cuenta las diferencias culturales. Para evitar la creciente delincuencia común en forma de robos y fraudes, se recomienda no llevar objetos de valor a la vista y pedir taxis sólo en la recepción del hotel.

Debido al conflicto de Cachemira, una y otra vez se producen acciones militares y enfrentamientos entre el ejército indio y grupos rebeldes en las zonas fronterizas con Pakistán y Cachemira. Por ello, conviene evitar estas regiones en la medida de lo posible. Más información sobre la situación actual en materia de seguridad en el apartado de recomendaciones de viaje del ministerio de asuntos exteriores: <https://www.exteriores.gob.es>.

INFORMACIÓN MÉDICA Y SANITARIA

Aunque el Ayurveda también se considera un método curativo científico en la India, hay que tener en cuenta los siguientes consejos médicos y consultar a médicos convencionales en algunos casos de enfermedad. En general, las clínicas privadas están mucho mejor equipadas que los hospitales públicos. Los médicos tienen una amplia formación sanitaria y suelen hablar muy bien inglés. Antes de viajar, se recomienda contratar un seguro médico internacional para poder ser atendido en una clínica privada en caso de urgencia. No obstante, hay que señalar que la atención médica en gran parte del país no está a la altura de los estándares europeos.



Hay pocas farmacias fuera de las grandes ciudades. Por lo tanto es aconsejable llevar un botiquín de primeros auxilios que contenga medicamentos para la diarrea, el estreñimiento, los resfriados, la fiebre, el dolor, desinfectantes para heridas y vendas. Al viajar a la India, se recomienda vacunarse contra la hepatitis A y B, la fiebre tifoidea, la meningitis asiática, la poliomielitis y el tétanos y, si es necesario, contra el cólera. Además, hay que asegurarse de seguir los consejos médicos detallados y actualizados en el Ministerio de Asuntos Exteriores y en los centros de vacunación internacional. Más información en el apartado de vacunación internacional del Ministerio de Sanidad: <https://www.sanidad.gob.es>.

Se recomienda a los viajeros que tomen medidas preventivas contra la malaria durante estancias más largas o si están especialmente expuestos. Una mosquitera y un repelente de insectos no son suficientes, sobre todo en zonas cálidas y húmedas. No hay que olvidarse tampoco de protegerse del sol (sombrero, gafas de sol y crema solar).



TELÉFONO Y MÓVIL

En principio, los móviles europeos funcionan en la India y pueden incorporarse tarjetas prepago de un operador de red indio por unos 3 €. Las agencias telefónicas privadas o los cibercafés son los más adecuados para las llamadas internacionales. El prefijo para llamar a España desde la India es el 0034. Cuando se llama dentro del país, hay que tener en cuenta que los números de teléfono cambian con frecuencia debido a la constante expansión de la red.

MONEDA

La rupia india (INR) se utiliza en la India como moneda de pago. Un euro equivale aproximadamente a 89 INR (a fecha de 14/11/2023). Se pueden consultar los tipos de cambio diarios actuales en la página web: <https://www.rbi.org.in/>. Hay que tener en cuenta que la rupia no se puede importar ni exportar.

Se puede cambiar dinero las 24 horas en el aeropuerto, pero es más barato en las oficinas de cambio especializadas. El State Bank of India también cambia dinero de forma fiable y sin comisiones. Las principales tarjetas de crédito (Visa, Master Card, American Express) suelen aceptarse en hoteles y grandes restaurantes.

En general, no hay que aceptar billetes rotos al realizar cambios de moneda o como devolución de cambio, y hay que tener en cuenta que los cajeros automáticos son poco comunes fuera de las grandes ciudades. Tenga preparado cambio pequeño para servicios sencillos (portero, maletero, etc.), ya que los empleados suelen vivir de las propinas.



COMPRAS

El aroma a clavo, canela y curry se respira en el aire, pequeños espejos y piedras preciosas brillan entre pañuelos de seda y figuras de Buda y alrededor de los puestos hay un intenso colorido alrededor de los puestos. Comprar en los bazares indios tradicionales significa inspiración, selección cuidadosa y, sobre todo, regatear el precio. A menudo se puede conseguir un precio considerablemente más bajo negociando y, por supuesto, si se compra más de un artículo, tiene más posibilidades de conseguir un precio aún más bajo. La selección de recuerdos y souvenirs es enorme: hay seda, alfombras, joyas, artesanía, especias y mucho más.

En los centros comerciales estatales no se regatea. Los precios suelen ser bastante más altos que en los bazares, pero es más fácil orientarse. Tanto si se compra en el bazar como en un centro comercial, todo lo que tenga más de 100 años sólo se puede exportarse con la correspondiente autorización de las autoridades gubernamentales. Cuando se regresa a la UE, hay que tener en cuenta las normas de viaje.

ELECTRICIDAD

En la India se utilizan enchufes de tipo C y D con una tensión alterna de 230 voltios. Estas tres tomas no son compatibles con los enchufes europeos, es decir, se necesita un adaptador. Normalmente los adaptadores suelen prestarse en los mostradores de recepción de los grandes hoteles. En general, hay que tener en cuenta que el voltaje en la India varía con frecuencia y es habitual que se produzcan cortes de electricidad.

IDIOMA Y COMUNICACIÓN

Las lenguas oficiales del país son el inglés y el hindi. Hay otras 21 lenguas reconocidas. Debido a la historia colonial del país, el inglés se habla con frecuencia. Saber decir algunas palabras en hindi puede, en cualquier caso, ayudar a regatear y conseguir mejores precios.



COSTUMBRES - LO QUE SE DEBE HACER Y LO QUE NO

Otros países, otras costumbres: a diferencia de la cultura europea, la cultura india presenta una serie de diferencias que requieren un comportamiento específico y adecuado. A continuación ofrecemos información más detallada sobre "lo que se DEBE y lo que NO SE DEBE hacer en la India".

Las caricias en público se consideran ofensivas y no son bienvenidas fuera de las habitaciones privadas. Del mismo modo que bañarse desnudo o en topless no se permite. Policías de paisano vigilan a menudo las playas.

Nunca hay que dar dinero a los niños mendigos para evitar fomentar la mendicidad organizada. En su lugar, hay que darles bolígrafos, comida o jabón.

La mano izquierda se considera impura. Sólo hay que utilizar la derecha para dar, recibir, comer y estrechar la mano.

Hay que tener en cuenta que fumar está prohibido por ley en algunas regiones de la India.

Nunca hay que mostrar demasiada piel al descubierto. Especialmente en los templos y otros lugares religiosos, se espera una vestimenta adecuada. Es aconsejable llevar un pañuelo para cubrirse las rodillas, los hombros o la cabeza si es necesario.

No todo se puede fotografiar. Hay que pedir permiso a las personas que se van a fotografiar y tener en cuenta que hacer fotos en el sanctasanctórum de los templos es tan tabú como hacer fotos de las instalaciones militares.

Sacudir la cabeza significa "sí".

El saludo tradicional indio es "Namaste". Significa algo así como "me inclino ante ti". Se juntan las palmas de las manos y se levantan a la altura del pecho mientras se baja ligeramente la cabeza.

REQUISITOS DE ENTRADA

Por lo general, es necesario un visado para viajar a la India. Puede solicitar el visado de turista electrónico (de pago) online en la siguiente página web: <https://indianvisaonline.gov.in>. Encontrará información detallada sobre los requisitos de entrada en: <https://www.exteriores.gob.es>. También es obligatorio llevar pasaporte. A menudo los pasaportes no suelen sellarse al entrar en el país, así que asegúrese de comprobarlo.

Hay que tener en cuenta también que los requisitos de entrada pueden cambiar a corto plazo. Es recomendable comprobar la información detallada frecuentemente antes de realizar un viaje.

IN SITU

Las condiciones de las carreteras en la India son bastante confusas, sobre todo en la ciudad hay mucho tráfico, lo que provoca atascos habitualmente. Por las carreteras no sólo circulan coches, sino también carros tirados por burros, ciclomotores sobrecargados y tuk-tuks. Hay de todo, desde modernas autopistas hasta caminos de tierra sin asfaltar. Apenas hay señales de tráfico y, si las hay, rara vez están en inglés. Además, predomina el tráfico por la izquierda.

Debido a estas difíciles condiciones de tráfico, los coches de alquiler suelen contratarse con conductor. De todas maneras, también es posible viajar en transporte público. La India cuenta con una extensa red de autobuses que conecta todas las partes del país - incluso las regiones montañosas - y un sistema ferroviario bien desarrollado con algunas líneas de lujo. El tamaño del país hace que volar sea la mejor forma de recorrer distancias más largas cómodamente.

SERVICIO Y CALIDAD SPADREAMS

SpaDreams está encantado de ayudarle en la organización de su viaje a la India. Esto incluye asesoramiento personalizado teniendo en cuenta sus necesidades y expectativas. Tanto si busca un tratamiento ayurvédico, un retiro de yoga o un circuito por los lugares más bellos de la India, le organizaremos unas vacaciones a la India a su medida.

Con muchos de nuestros hoteles y resorts en la India ya mantenemos contactos desde hace tiempo y hemos establecido nuevos socios con los que ampliamos constantemente nuestra oferta.

Muchos de nuestros resorts ya han sido galardonados con premios y sellos especiales de calidad y están situados en excelentes ubicaciones, la mayoría directamente en la playa. También le ofrecen las mejores opciones de excursiones para explorar los alrededores. Los programas de Ayurveda que ofrecen los hoteles y resorts son auténticos y de gran calidad. Un equipo de gran experiencia le atenderá las 24 horas del día en destino.

¡Embárguese en una nueva aventura por la India y descubra este país tan especial!

Fit Gesellschaft für gesundes Reisen mbH • Ferdinand-Happ-Str. 28 • D-60314 Frankfurt/Main
Teléfono: 911 23 85 55 • Internet: www.spadreams.es

Todos los derechos reservados.

Más guías en www.spadreams.es/servicios/guias-viaje/

CONSEJOS Y RESERVAS

 911 23 85 55

 info@spadreams.es

HORARIOS

Lun. - vier. de 9:00 a 17:00

SpaDreams