



## Fango en Italia

El fango actúa profundamente y tiene principios activos con efectos desintoxicantes, antiinflamatorios, proporciona al cuerpo oxígeno, da energía y vitalidad. El barro hace maravillas para el cuerpo y el alma. Tiene su origen en Italia.

# Guía Fango SpaDreams



## Fango en Italia

Durante siglos, el barro mineral se ha utilizado como remedio natural. Una terapia con el calor curativo del barro mejora la circulación sanguínea, relaja los músculos y puede eliminar eficazmente el dolor. Su efecto positivo se puede apreciar en el dolor de espalda, la tensión muscular, los problemas respiratorios, la neuralgia y muchas otras molestias, incluso está demostrado científicamente.

Italia es considerado el país de origen del barro y proporciona a los que buscan estas curas con su clima templado, los veranos soleados y los hermosos paisajes, numerosas posibilidades para disfrutar en el contexto de una terapia de barro.



## Contenido

### FANGO ¿QUÉ ES?

- ¿Qué es el fango?
- Fango orgánico
- Fango inorgánico

p.2

### APLICACIONES DE FANGO

- Indicaciones
- Contraindicaciones

p.4

### TRATAMIENTO DE FANGO

- El tratamiento de fango clásico

p.5



# Fango - ¿Qué es?



## ¿Qué es el fango?

El término „fango“ viene del italiano y significa „barro“, „suciedad“ o „curación de barro“. Se trata de un barro mineral de origen volcánico, que se considera uno de los remedios más eficaces debido a sus posibilidades versátiles de aplicación.

La curación de barro se utiliza en particular para el tratamiento de enfermedades del sistema músculo-esquelético y la tensión muscular. Con el barro caliente, la circulación sanguínea se estimula, los músculos se relajan y ayuda a la formación sostenible de las articulaciones.

El origen del uso del barro con fines terapéuticos, se remonta a varios siglos antes de la era cristiana. Las fuentes históricas demuestran que los legionarios romanos ya apreciaban su efecto curativo.

## Fango orgánico

El fango orgánico también se conoce como fango italiano y consta de tres componentes: uno de sólido (arcilla o greda), uno líquido (agua termal) y otro biológico (algas o microorganismos). El barro se madura en bañeras o cuencas especiales durante 60 días. Durante este tiempo, las bañeras llenas de barro se inundan constantemente con agua termal fresca. La temperatura y la composición química del agua tienen una gran influencia, que resultan muy importante para el efecto de la acumulación de los microorganismos en el barro.

Éstos aportan sustancias vegetales que tienen una acción antiinflamatoria. El barro es enriquecido para aportarle su efecto curativo óptimo, a través del trabajo del personal especializado que recogen el „Fanghini“, el barro con cubos de las bañeras. El barro utilizado se devuelve luego en la madurez a la bañeras para ser enriquecido allí de nuevo. La preparación del barro requiere por lo tanto un tiempo de elaboración muy complejo y por lo tanto su proceso resulta muy costoso.

El barro orgánico se utiliza principalmente en Italia. Por ejemplo, en los balnearios en Abano Terme, Montegrotto Terme, Galzignano Terme, en la región con el fango más famoso de Italia, las colinas Euganeas. Esta cordillera es de origen volcánico y se suministra con un agua termal especial. Sus fuentes se encuentran en los Alpes. Desde allí, el agua fluye bajo tierra a través de las diferentes capas de roca hasta el nivel de la cuenca Euganea para llegar al pozo artesiano con temperaturas entre 80 °C y 85 °C en la superficie.



# Fango - ¿Qué es?



El agua termal es salada, con yodo y bromo. El fango se recupera directamente de la cuenca Euganea y se compone de arcilla natural de color azul claro, un aluminosilicato. La alta calidad y la pureza del barro local están comprobadas desde 2004 a través de un elaborado procedimiento de control de la Universidad de Padua, en el marco del denominado OTP (Observatorio Permanente Termal). Debido a su efecto único, el lodo de las cuencas Eugneas se registró incluso en la Oficina Europea de Patentes.

Abano Terme es probablemente el centro de salud más importante para las terapias de barro en Europa y está situado directamente en las colinas Eugneas. Montegrotto Terme está situado en las aguas termales de las colinas Eugneas y ha sido durante 3.000 años conocido como un centro de salud ideal para baños termales y tratamientos de barro. Hasta la fecha, Montegrotto es uno de los principales balnearios en Italia. Galzignano Terme también es ideal para las terapias termales y de fangos. Además, este lugar es un punto de partida ideal para practicar senderismo en las colinas Eugneas y en particular ofrece a los interesados en el golf una oferta variada de campos.

También en la famosa isla de Ischia, que se encuentra en el Golfo de Nápoles, se ofrecen tratamientos de barro. El barro se prepara a partir de barro extraído localmente y con agua termal de la región.

## Fango inorgánico

El fango inorgánico, que se utiliza principalmente en el resto de Europa, especialmente en los países de habla alemana, destaca por su proceso de fabricación.

En contraste con el fango orgánico, con el fango inorgánico se omitirá la maduración del barro medicinal. El funcionamiento de este tipo de fango se atribuye a la composición mineral particular y a las propiedades termofísicas. El fango inorgánico no se recicla después de su uso como parte de la terapia de barro, ya que se desecha.

El componente sólido del lodo inorgánico se obtiene a partir de la roca volcánica. En los países de habla alemana existen los ejemplos del lodo extraído en la tierra del volcán de Estiria (Austria), en Bötzingen en la cordillera Kaiserstuhl y en Bad Neuenahr en la zona del lago Laacher. La roca se transforma mecánicamente a un polvo fino, que mezclado en el mismo lugar con agua mineral termal y que calentado se utiliza como un fango curativo con fines terapéuticos. En algunos lugares, el material se enriquece con radón, agua salina o azufre.



# Aplicaciones del Fango



## Indicaciones

El calor de una envoltura de barro penetra profundamente y alivia el dolor rápidamente y de manera sostenible. El efecto anti-inflamatorio y analgésico del barro madurado se ha confirmado bajo la dirección del centro oficial de estudios Centro Studi Pietro d'Abano. Además, se dice que el barro tiene un efecto estimulante en el metabolismo. Con el fango caliente, los músculos se relajan, las articulaciones se desarrollan de forma sostenible y la circulación sanguínea se estimula.

Experiencias demostradas para ayudar con los tratamientos de barro a curar las enfermedades del aparato locomotor, como la artrosis, la osteoporosis, el dolor y la inmovilidad articular, así como las formas de osteoartritis primaria y secundaria.

También en el tratamiento de lesiones y cirugías, en la gota y la calcificación de los cartílagos, la artritis reumatoide, el reumatismo inflamatorio (excepto formas agudas), la fibrosis reumática, la tendinitis reumatoide, el dolor de la cadera reumatoide, el reumatismo en los tejidos blandos y la artritis reumatoide (en la fase de reposo).

Además, los huéspedes del centro informan que los trastornos ginecológicos (útero y la inflamación del cuello uterino, las secuelas de la cirugía ginecológica) se reducen al mínimo con el lodo. También en el tratamiento de la ansiedad generalizada, psicósomáticas y trastornos mentales se aplican tratamientos de Fango.



## Contraindicaciones / intolerancias al Fango

Las contraindicaciones, sin embargo, son: insuficiencia cardíaca, enfermedad isquémica del corazón, enfermedad vascular cerebral y periférica, enfermedad renal e insuficiencia renal, la tuberculosis, la epilepsia, las enfermedades inflamatorias agudas, hipertiroidismo y las úlceras malignas.

Incluso durante el embarazo, la lactancia y durante los primeros días de la menstruación no se aplica el tratamiento de barro. Sin embargo, con la expansión y la temperatura del lodo y la duración y frecuencia de su aplicación, se puede personalizar, de alguna de las indicaciones antes mencionadas, una fangoterapia restringida.

Así que una terapia de barro es posible, por ejemplo, con las enfermedades venosas, si las piernas se abstienen del tratamiento. Antes de iniciar el tratamiento, por lo tanto, se lleva a cabo un examen médico.



# Tratamiento del Fango



## El tratamiento de fango clásico

La fangoterapia debe ser prescrita y llevarse a cabo bajo la supervisión del médico del balneario. Por lo tanto, antes de cualquier terapia de barro, se realiza un examen médico inicial.

El médico determinará, en función de los síntomas a tratar, a qué partes del cuerpo se le aplicará el barro. La temperatura del lodo medicinal y la duración de cada aplicación pueden ser determinados de forma individual. El tratamiento es por la mañana, llevado a cabo con el estómago vacío. Una aplicación clásica de lodo en los centros de salud de Italia por lo general consta de cuatro pasos:

**El barro:** Con una temperatura entre 38 °C y 42 °C el barro de un Fanghini es de aproximadamente tres a diez centímetros de espesor cuando es aplicada a las partes apropiadas del cuerpo. El paciente se envuelve en toallas y mantas con el fin de intensificar las propiedades del barro. Dependiendo del alcance y de la recomendación del médico, el tratamiento durará entre 15 y 30 minutos.

**El baño termal:** Después de que el cuerpo se limpia por una breve lluvia de barro, el paciente goza de un baño de aproximadamente 10 a 15 minutos en agua termal caliente a unos 37 °C. A veces el agua se enriquece con ozono. Las burbujas que borbotean tienen un efecto vasodilatador y estimula la circulación sanguínea además.

**La sudoración:** Después del baño, el paciente se drena y debe descansar bien cubierto durante al menos 30 minutos. En este momento, la respuesta biológica del cuerpo, causada por el paquete de lodo, continua. Más claramente el paciente siente esta sensación en la fuerte sudoración, que comienza con la aplicación de barro y vuelve de nuevo en esta etapa.

**Masaje:** Por lo general, la terapia de barro termina con un masaje corporal, pero también se puede complementar con otros tratamientos.

