

Información de Prensa

Spa Dreams: renovar su energía gracias a una cura clásica de Ayurveda

Descanso duradero en la costa de Malabar al sur de la India

Fráncfort, 20 de enero de 2016. La ciudad de Kerala, al sur de la India, en la costa de Malabar es conocida por su tradición centenaria en ayurveda. Tanto el clima equilibrado como la riqueza de los bosques naturales, ofrecen las condiciones óptimas para una desaceleración duradera. Como indica el nombre, la variedad predomina en **Srishti Ayurvedic Retreats, Centro de Ayurveda, yoga y artes culinarias** (www.spadreams.es/srishti).



Gracias a la “cura clásica de ayurveda” los huéspedes de SpaDreams van a poder disfrutar tanto del descanso como de la renovación completa por 713€ por persona durante dos semanas.

El centro de atención del programa de 14 días lo puede decidir usted mismo: una cura de rejuvenecimiento y tratamientos de belleza, así como medidas para reducir el peso son tan posibles como una cura tradicional Panchakarma - en una habitación doble y pensión completa incluida. El descuento del 30% le ayudará a olvidar las preocupaciones diarias rápidamente. La conexión con la naturaleza de Srishti Ayurvedic Retreat se demuestra ya en su decoración: en todas las habitaciones se emplean materiales ecológicos exclusivamente. Las frutas y verduras provienen en gran parte del cultivo biológico.

Aparte del programa “todo incluido”, orientado según los principios del ayurveda, la oferta de SpaDreams consta de una consulta inicial con un médico especialista en ayurveda, que no sólo determina el tipo de constitución, si no que elabora un plan individual de alimentación y de tratamientos.



Información de Prensa

En el centro de ayurveda propio del hotel le esperan todos los días tratamientos adaptados a las necesidades individuales, tratamientos de ayurveda como baños de vapor o masajes con una bolsa de arroz o con aceites. Las clases de yoga y la meditación se encargan de conseguir efectos duraderos.

Pero no sólo esto - las comodidades van más allá de las medidas para la regeneración física: los sibaritas se alegrarán con una o dos demostraciones culinarias, los amantes de la cultura se podrán relajar en los espectáculos típicos del país y los que tengan ganas de algo nuevo podrán explorar la flora y fauna autóctona durante las excursiones por las proximidades o cultivarse durante una visita al museo de ayurveda, donde se muestra “la ciencia de una vida larga”, el sistema de salud más antiguo del mundo.

Todas las ofertas de SpaDreams disponibles en www.spadreams.es

Información de Prensa

Acerca de SpaDreams

SpaDreams, pertenece a FIT Reisen, el mayor operador turístico especializado en viajes de salud y bienestar en los países de habla alemana. En 2013 FIT Reisen creó las marcas SpaDreams internacional (en francés, inglés, holandés y polaco) y SpaOтели (en ruso). La compañía tiene susede en Fráncfort del Meno y el centro internacional en Hamburgo. Gracias a la diversidad de ofertas de alta calidad y un servicio personalizado con una excelente relación calidad-precio, se ha convertido no sólo en el líder del sector, sino también fue elegido en 2014 como el tour operador más innovador en salud. En 2015 el operador turístico creó la marca Yang Dao (养之道) exclusivamente para el mercado chino y también está presente con SpaDreams Italia, Suecia y España. Durante los últimos 40 años FIT Reisen es sinónimo de vacaciones a la salud, descuentos en vacaciones de salud, belleza y la forma, así como de ocio. Actualmente SpaDreams - FIT Reisen tiene más de 3500 ofertas de vacaciones de ensueño diferente con ofertas de curas, atención médica, belleza, ayurveda, yoga y bienestar en 400 destinos diferentes y 600 hoteles en más de 50 países.

Este y otros **comunicados de prensa y toda la información y material visual** contenido en las ofertas de SpaDreams se pueden encontrar en www.spadreams.es/prensa/comunicados-de-prensa.

Tenga en cuenta que: el material fotográfico sólo se puede utilizar para viajes relacionados con **FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH** y deberá mencionar el nombre del hotel representado. Cualquier uso más allá del previamente mencionado, requiere la aprobación previa por escrito. Se prohíbe el traspaso del material fotográfico a terceros.

Para cualquier pregunta, por favor no dude en contactarnos a la dirección prensa@spadreams.es.