

INFORMACIÓN DE PRENSA

4 consejos para unas relajantes vacaciones de lujo

Donde el cuerpo y el alma descansarán de una manera maravillosa

Los viajes de lujo son tendencia. Especialmente las vacaciones para cuidar la salud y el bienestar o wellness se encuentran en las preferencias más altas para muchos viajeros: relajarse intensamente en un entorno noble es simplemente mejor. SpaDreams, número 1 en vacaciones para la salud, continúa diseñando y reforzando la oferta para este conjunto de personas tan exigentes. Para el que quiera encontrar una estancia este verano para su cuerpo y su alma, ¡tendrá que tomar una difícil decisión!

Fráncfort, 5 de abril de 2017. Los viajes de lujo están en auge. Especialmente las experiencias inmateriales, son caras y muy deseadas: conceptos como la conciencia, la salud, el bienestar y el equilibrio interior tienen un valor muy alto. Para satisfacer a los exigentes huéspedes, todo tiene que ser perfecto: esperando así una asistencia personalizada de los médicos especialistas en bienestar y del equipo de terapeutas, además de programas de relajación y descanso y sobre todo, un ambiente de bienestar único. La **Country Manager** de SpaDreams España da algunos consejos sobre posibles destinos donde volver para equilibrar el cuerpo, la mente y el alma de la mano de profesionales y dentro de un ambiente de lujo.



En [Marbella Club](#)***** podrá aprovechar para hacer algo beneficioso para su propio bienestar y, al mismo tiempo, disfrutará de unas vacaciones exquisitas en España. El Príncipe Alfonso de Hohenlohe fundó el glamoroso hotel en los años 50. Desde entonces los reyes, jefes de Estado, estrellas y una gran cantidad de actores se han dejado cuidar aquí. El lujoso oasis del bienestar en la Costa del Sol es hoy un generoso Spa de Talasoterapia. La fuerza curativa del agua de mar se emplea también en tratamientos de belleza, salud y fitness. Los amantes del golf podrán relajarse en el Club de Golf con el que se comunica el resort. Además, también el menú es de lo más delicioso:

INFORMACIÓN DE PRENSA

Amanda Hamilton, la nutricionista y experta en bienestar británica, creó para Marbella Club**** exclusivos programas de wellness como Emotional y Body Balance.

También en España, se encuentra [SHA Wellness Clinic****](#). Este hotel, situado en las primeras posiciones de los hoteles wellness en el ámbito del lujo, se encuentra directamente en la soleada Costa Blanca. El hotel de diseño se compone de un edificio conectado por 5 puentes sobre la pintoresca ciudad marítima de



Altea. No sólo las vistas a la bahía y al Mediterráneo son impresionantes: también lo son la Medicina Tradicional China (MCT), medicina bioenergética, medicina estética, antiedad, etc. Aquí se cumplen todas las expectativas en cuanto a la salud. En el restaurante Shamadi se sirven platos modernos y macrobióticos como fuente de salud natural.



En medio del cristalino atolón Ari Sur en las Maldivas se encuentra [LUX* South Ari Atoll****S](#). El estiloso resort invita a sus huéspedes tan concienciados con la salud al Spa LUX* Me, un oasis de mucha clase. Aquellos que vayan en busca de descanso encontrarán una tranquilidad y equilibrio absoluto tanto en los programas detox, antiedad, en el gimnasio o en las piscinas. El mayor atractivo: algunas habitaciones que tienen suelo de cristal y que se encuentran justo encima del mar. Los que quieran observar peces o tiburones ballena de cerca, pueden ir con la escuela de buceo Padi a la estación de buceo.

Otro destino exquisito es [Kamalaya Koh Samui****](#) en Tailandia. Aquí encontrará detox, fitness y Yoga Deluxe en un ambiente único. El edificio se construyó entorno a una cueva natural de rocas. Los huéspedes podrán desconectar del estrés diario, allí donde los monjes budistas se retiraban durante décadas. El Spa Resort equipado por completo se encuentra en la maravillosa playa de arena de la tercera isla más



INFORMACIÓN DE PRENSA

grande de Tailandia y ofrece una combinación de tratamientos curativos orientales y occidentales. Además de curas de desintoxicación, wellness y regeneración, podrá recargar fuerzas buceando, jugando al golf y caminando.

Según la Country Manager de SpaDreams España: "Nuestros clientes son exigentes y quieren tratamientos de wellness y de salud realizados por profesionales, una atención individual, una equipación excelente y, por supuesto, un ambiente en el que se diviertan disfrutando de unas vacaciones como éstas. En este sentido nuestros resorts Deluxe & Best Spa se adaptan a la perfección: aquí le cuidarán con una calidad del más alto nivel".

Podrá encontrar más ofertas interesantes en nuestra página web www.spadreams.es.

Sobre SpaDreams

SpaDreams - marca registrada del operador turístico alemán Fit Reisen - es el principal organizador de los viajes de salud y bienestar en Europa. Ahora, la compañía está presente en 38 países, entre otros en España, Portugal, Italia, Alemania, Hungría, República Checa, India, Sri Lanka, Tailandia, Indonesia o Sudáfrica, y atiende a clientes en nueve idiomas. Con sus ofertas de alta gama y variadas, la relación calidad-precio resulta ser muy buena y el servicio personalizado, la compañía se ha establecido como líder del mercado en este segmento.

Desde hace 40 años SpaDreams se considera sinónimo del grupo Fit Reisen con ofertas atractivas de belleza, relajación y ocio. Hoy en día el especialista ofrece más de 3.500 diferentes opciones y ofertas de spa, salud, belleza, Ayurveda, Yoga, desintoxicación y bienestar. La cartera incluye 600 hoteles y 400 destinos en más de 50 países. En 2014 la compañía fue nombrada como operador turístico más innovador en turismo de salud.

[Enlace al comunicado de prensa.](#)

Enlace para descargar el [material fotográfico](#) del comunicado de prensa.

Por favor, tenga en cuenta: Que el material fotográfico sólo se puede utilizar con relación a viajes de SpaDreams / Fit Gesellschaft für gesundes Reisen mbH , así como indicando el hotel en la foto. Cualquier uso más allá del previamente mencionado, requiere la aprobación previa por escrito. Se prohíbe el traspaso del material fotográfico a terceros.