

## INFORMACIÓN DE PRENSA

### Recuperar el equilibrio interior en Kerala con SpaDreams

#### ***Equilibrar el cuerpo, la mente y el alma gracias al Ayurveda original***

Fráncfort, 23 de septiembre de 2015. Quien quiera conocer el Ayurveda auténtico en su centro tradicional, Kerala, no debería desperdiciar esta oferta especial. En medio de un impresionante jardín de 1,5 hectáreas, junto a la larga playa de arena blanca Chavakkad, el **Meiveda Ayurveda Beach Resort** da la bienvenida a todos sus huéspedes. Los que reserven con SpaDreams, se beneficiarán de una ventaja económica 14=12 (hospedarse 14 noches por el precio de sólo 12, desde hoy mismo y volviendo antes del 31 de octubre). Pudiendo reservar 14 noches en una habitación doble con pensión completa desde 796 euros por persona. ([www.spadreams.es/meiveda](http://www.spadreams.es/meiveda)).



Recuperar el equilibrio del cuerpo. La mente y el alma son el objetivo de una auténtica cura tradicional en el centro especializado en Ayurveda, bajo la dirección de médicos especialistas en Ayurveda y un equipo profesional de terapeutas. Para poder ofrecer una cura ayurvédica personalizada orientada a las necesidades individuales de los huéspedes, el resort ha limitado su capacidad a un pequeño número de huéspedes.

La adaptación constante de los tratamientos ayurvédicos a las necesidades individuales es tan evidente como el apoyo continuo para los expertos. El Meiveda Ayurveda Beach Resort se centra especialmente en el Ayurveda Kalari originario de Kerala, cuyos profundos tratamientos se basan en el sistema Marma-Nadi. Éste describe la relación del especialmente sensible Marma lleno de energía (centros de energía) con los variados Nadis conectados entre si (vías de energía) en el cuerpo humano. Los huéspedes podrán dejar de lado el estrés diario y recuperar su equilibrio interior. Este método curativo resulta de mucha ayuda para enfermedades cardíacas, oculares o cutáneas, diabetes, problemas digestivos, hipertensión o alergias, etc.

## INFORMACIÓN DE PRENSA

Los huéspedes encontrarán la calma interior gracias al yoga en el pabellón, que invita a la meditación y a la desconexión, o gracias al yoga en la extensa playa de arena.

Tanto para el tipo vata, pitta como kapha: el restaurante de Ayurveda se encarga de las deliciosas comidas tridosha, y ofrece también a sus comensales platos europeos y de dieta si se pide. Con motivo de la filosofía ayurvédica-vegetariana, sólo se prepara pescado a petición.



Los viajeros en busca de relajación para los sentidos en la naturaleza, descubrirán las famosas Backwaters, las cataratas Athirapilly o podrán hacer una excursión a Thrissur, donde se encuentra el palacio de Sakthan. También Guruvayoor con su conocido y antiguo templo Krishna de más de 5.000 años y el campo de elefantes son destinos queridos para excursiones.

Todas las ofertas de SpaDreams disponibles en [www.spadreams.es](http://www.spadreams.es)

## INFORMACIÓN DE PRENSA

### Acerca de SpaDreams

SpaDreams, pertenece a FIT Reisen, el mayor operador turístico especializado en viajes de salud y bienestar en los países de habla alemana. En 2013 FIT Reisen creó las marcas SpaDreams internacional (en francés, inglés, holandés y polaco) y SpaOтели (en ruso). La compañía tiene susede en Fráncfort del Meno y el centro internacional en Hamburgo. Gracias a la diversidad de ofertas de alta calidad y un servicio personalizado con una excelente relación calidad-precio, se ha convertido no sólo en el líder del sector, sino también fue elegido en 2014 como el tour operador más innovador en salud. En 2015 el operador turístico creó la marca Yang Dao (养之道) exclusivamente para el mercado chino y también está presente con SpaDreams Italia, Suecia y España. Durante los últimos 40 años FIT Reisen es sinónimo de vacaciones a la salud, descuentos en vacaciones de salud, belleza y la forma, así como de ocio. Actualmente SpaDreams - FIT Reisen tiene más de 3500 ofertas de vacaciones de ensueño diferente con ofertas de curas, atención médica, belleza, ayurveda, yoga y bienestar en 400 destinos diferentes y 600 hoteles en más de 50 países.

Este y otros **comunicados de prensa y toda la información y material visual** contenido en las ofertas de SpaDreams se pueden encontrar en [www.spadreams.es/prensa/comunicados-de-prensa](http://www.spadreams.es/prensa/comunicados-de-prensa).

**Tenga en cuenta que:** el material fotográfico sólo se puede utilizar para viajes relacionados con **FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH** y deberá mencionar el nombre del hotel representado. Cualquier uso más allá del previamente mencionado, requiere la aprobación previa por escrito. Se prohíbe el traspaso del material fotográfico a terceros.

Para cualquier pregunta, por favor no dude en contactarnos a la dirección [prensa@spadreams.es](mailto:prensa@spadreams.es).