

NOTA DE PRENSA

Pura relajación y bienestar: las piscinas termales que provocan más envidia en Europa



Hamburgo, 15 de febrero de 2022. Darse un buen baño y olvidarse del estrés de la vida cotidiana: durante el invierno, merece la pena disfrutar de unas relajantes vacaciones termales, con las que no sólo entramos en calor metiéndonos en la sauna y el jacuzzi, sino que también recargamos las pilas y reforzamos el sistema inmunitario gracias a las beneficiosas aguas termales. Hoy en día, la oferta es muy variada: sólo en Alemania hay cientos de balnearios termales, y las termas de Erding, en Baviera, son incluso las más grandes del mundo. Además, muchos países de Europa del Este con modernas estaciones termales son especialmente atractivos. El principal tourperador de salud y bienestar **SpaDreams** (www.spadreams.es) presenta una selección de hoteles con las piscinas termales más espectaculares de Europa.

Ayurveda Resort Mandira**S en Bad Waltersdorf (Austria)**



Rodeado por un paisaje de viñedos, un río y asentamientos de pequeños pueblos, se encuentra el [Ayurveda Resort Mandira****S](#) en Bad Waltersdorf, Estiria. El amplio programa holístico de Ayurveda se complementa con un relajante bienestar termal. Las piscinas de aguas termales (de 27°C a 36°C) del balneario de este resort (2.000 m²) contienen cloruro de hidrógeno sódico que se utiliza para aliviar el reumatismo y el estrés, así como para prevenir el agotamiento.

Ejemplo de precio: el programa SpaDreams "**bienestar termal**" con acceso a las instalaciones termales y a la sauna y con participación en el programa de actividades está disponible desde una noche a partir de 139€ por persona en una habitación doble con desayuno.

Thermia Palace Ensana

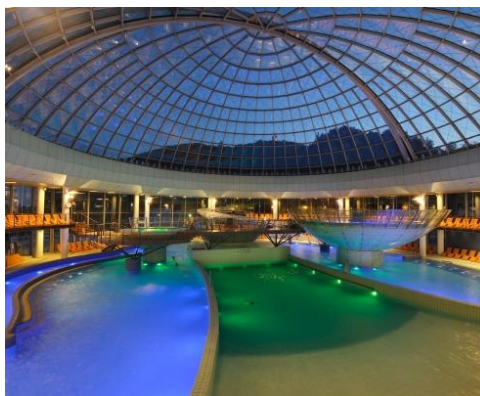
Health Spa Hotel***** en la ciudad balneario de Piešťany (Eslovaquia)



Piešťany es la ciudad balneario más grande de toda Eslovaquia y es conocida como el mejor lugar para aliviar los síntomas del reumatismo y fortalecer el sistema musculoesquelético. Fue nombrada una de las 20 mejores ciudades balneario europeas con aguas termales naturales por el conocido portal de guías de viaje Lonely Planet. Situado en la isla balneario de Piešťany, [el Thermia Palace Ensana Health Spa Hotel*****](#) se considera una joya del estilo art nouveau de 1912. El centro de spa y bienestar "Health Spa Irma" está directamente conectado al hotel. Una visita obligatoria es darse un baño en la exclusiva piscina termal cubierta.

Ejemplo de precio: el programa SpaDreams para "**fortalecer el sistema inmunitario**" a partir de tres noches en una habitación doble y con media pensión, así como tratamientos de spa prescritos por el médico y uso del spa con piscinas y gimnasio, está disponible desde 413€ por persona.

Hotel Thermana Park Laško***** en Laško (Noreste de Eslovenia)



En el noreste de Eslovenia, el [hotel Thermana Park Laško*****](#) está conectado a un centro termal situado bajo una cúpula de cristal. Las propiedades curativas del agua termal local se conocen desde hace décadas y son adecuadas no sólo para bañarse en las piscinas interiores y exteriores, sino también para beber de ellas. Hay una fuente de agua potable a disposición de los huéspedes en el hotel.

Ejemplo de precio: el programa SpaDreams "**días termales**" se puede reservar a partir de dos noches e incluye el uso del centro termal y la participación en el programa de actividades deportivas, desde 158€ por persona en una habitación doble con media pensión.

NaturMed Hotel Carbona**s en Bad Hévíz (Hungria)**



El [NaturMed Hotel Carbona****s](#), situado en la conocida ciudad balneario húngara de Bad Hévíz, cuenta con una zona de spa de 1.500 m² con su propio manantial termal, piscinas de agua curativa, piscinas de agua termal de estilo romano y bañeras de hidromasaje. La piscina termal interior con chorros de masaje es especialmente elegante. El complejo está inmerso en un jardín mediterráneo con zonas de baño, césped para tomar el sol y una zona de sauna.

Ejemplo de precio: el programa SpaDreams "**sueños termales**" está disponible a partir de dos noches en habitación doble con media pensión y con acceso a las piscinas termales y a la zona de saunas, e incluye también clases de yoga, desde 176€ por persona.

Hotel Terme Venezia** en Abano Terme (Italia)**



Un punto destacado de los baños termales en Abano Terme es el que ofrece el [Hotel Terme Venezia****](#). A pocos metros del complejo termal de la ciudad, el hotel ofrece una piscina termal cubierta muy atractiva, que está conectada con la piscina termal exterior, renovada en 2020. Los

huéspedes también tienen acceso a una gruta termal con vapores térmicos para aliviar las afecciones respiratorias.

Ejemplo de precio: el programa SpaDreams "**bienestar termal**" se puede reservar a partir de tres noches en una habitación doble con media pensión y con acceso a los baños termales y a la gruta, así como entrar al spa Venezia desde 261€ por persona.

Más ofertas sobre el tema "vacaciones termales" en: <https://www.spadreams.es/vacaciones-saludables/balnearios/termas/>