

INFORMACIÓN DE PRENSA

La ilusión por unas vacaciones saludables

SpaDreams publica las tendencias del turismo saludable para el 2017



Fráncfort, 14 de febrero de 2017. Las vacaciones saludables siempre están de moda. Cada vez más personas aprovechan sus días libres para reactivar el cuerpo y la mente. SpaDreams es el organizador de vacaciones saludables y de wellness número 1 en Europa y ha definido 4 tendencias para el 2017. En la base de datos sobre vacaciones saludables más grande de

Europa, se destaca especialmente la demanda de las siguientes ofertas concretas:

(1) Vacaciones con detox, dietas para adelgazar y ayunos

No consiste sólo en relajarse: los programas de nutrición a medida hacen que las vacaciones aporten un descanso aún más completo. Tanto si se trata de desintoxicaciones, pérdida de peso o de renunciar por completo a las deliciosas tentaciones; el deseo de unas vacaciones centradas en una alimentación consciente están creciendo de forma notable.

(2) Descanso en resorts de lujo

El que quiera mantener su salud o belleza ya no tendrá que sufrir más. Desde hace tiempo aquellos que iban en busca de descanso han descubierto que lo pueden hacer de forma muy agradable rodeados de un bonito ambiente. No importa si en España, Europa o por ejemplo Asia. La oferta de resorts de lujo centrados en la salud no para de aumentar.

(3) Viajes dedicados al yoga

Escapar del estilo de vida ajetreado, ¿quién no lo quiere? Para principiantes y aquellos más avanzados, cada vez hay más lugares que ofrecen descanso y meditación y para así poder recuperar su equilibrio interior. Además, con el cambio de aires la motivación siempre es mucho mejor.

INFORMACIÓN DE PRENSA

(4) Viajes centrados en curas y Medical Wellness

Las curas suenan como para gente mayor. Pero esto ya no es así. Centrarse durante 2-4 semanas en la salud le viene bien a cualquier generación. Medical Wellness y prevención son las palabras mágicas; el síndrome de desgaste profesional era cosa del ayer. La prevención es sin duda la mejor medicina.

Claudia Wagner, directora general de SpaDreams comenta lo siguiente: “cada vez más personas se dan cuenta de que pueden hacer algo más para ellos mismos durante sus vacaciones, que sólo tumbarse al sol. Programas saludables de primer orden fomentan el bienestar y su atractivo. Muchos de nuestros clientes son viajeros “que vuelven”. Ya que las vacaciones saludables contribuyen a un aporte de energía que se sigue notando pasado un tiempo después del viaje”.

Hoteles: el nuevo templo de la salud y el wellness

De albergues hasta los centros de salud: desde hace tiempo, muchos hoteles han reconocido el crecimiento de grupos de turistas en busca de salud y además con programas que ofrecen opciones de spa, de nutrición, expertos en yoga, equipos de terapeutas y una gran variedad en tratamientos para reponerse. Podrá influir de sobre el paso del tiempo y dejarlo atrás con las vacaciones que aconsejamos. Recomendamos algunos hoteles como ejemplo:

- Vacaciones Detox: [Kneippianum](#)**** o [Sebastianeum](#)**** en Bad Wörishofen, conocidos por su dieta alcalina, entre otras, en Baviera, Alemania.
- Descanso en un resort de lujo: [SHA Wellness Clinic](#)***** en Altea, un lujoso Spa Resort médico en la Costa Blanca en España.
- Viajes dedicados al yoga: [Finca Pura Vida](#) en Mallorca.
- Viajes centrados en las curas: [Grand Hotel Trieste & Victoria](#)***** en las Termas de Abano Terme, Italia, con una amplia oferta en salud.

Podrá encontrar más ofertas interesantes en nuestra página web www.spadreams.es.

INFORMACIÓN DE PRENSA

Sobre SpaDreams

SpaDreams - marca registrada del operador turístico alemán Fit Reisen - es el principal organizador de los viajes de salud y bienestar en Europa. Ahora, la compañía está presente en 38 países, entre otros en /España, Portugal, Italia, Alemania, Hungría, República Checa, India, Sri Lanka, Tailandia, Indonesia o Sudáfrica, y atiende a clientes en nueve idiomas. Con sus ofertas de alta gama y variadas, la relación calidad-precio resulta ser muy buena y el servicio personalizado, la compañía se ha establecido como líder del mercado en este segmento.

Desde hace 40 años SpaDreams se considera sinónimo del grupo Fit Reisen con ofertas atractivas de belleza, relajación y ocio. Hoy en día el especialista ofrece más de 3.500 diferentes opciones y ofertas de spa, salud, belleza, Ayurveda, Yoga, desintoxicación y bienestar. La cartera incluye 600 hoteles y 400 destinos en más de 50 países. En 2014 la compañía fue nombrada como operador turístico más innovador en turismo de salud.

Descargar el comunicado de prensa en [formato PDF](#)

Descargar [material fotográfico](#) del comunicado de prensa

Por favor, tenga en cuenta: Que el material fotográfico sólo se puede utilizar con relación a viajes de SpaDreams / Fit Gesellschaft für gesundes Reisen mbH , así como indicando el hotel en la foto. Cualquier uso más allá del previamente mencionado, requiere la aprobación previa por escrito. Se prohíbe el traspaso del material fotográfico a terceros.