

Información de Prensa

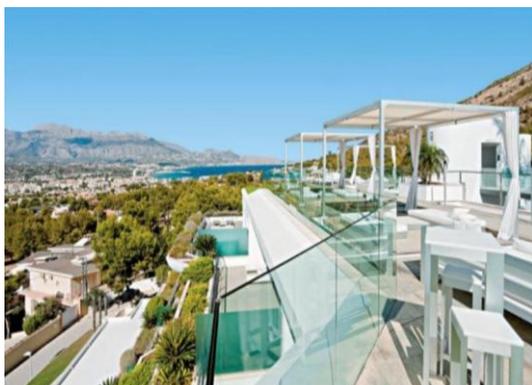
SpaDreams presenta los 5 mejores hoteles para adelgazar

Fráncfort, 22 de julio de 2015. Cuando llega el buen tiempo, al mismo tiempo, aumenta el deseo de vitalidad física. Hay varias maneras para adelgazar y ponerse en forma para el verano: Mientras que la atención se centra en las dietas que hagan perder peso lo más rápido posible, el método de ayuno se centra en librar el cuerpo de toxinas. Ya sea el ayuno clásico según Buchinger, una rehabilitación intestinal completa con las curas de FX Mayr, una desintoxicación moderna con deliciosos batidos o una alimentación básica según Schroth. Primero de todo, se recomienda hacer una desintoxicación, fijándose una meta: perder el peso innecesario de una forma suave. Una desintoxicación completa y la desacidificación nos hace conscientes de las cosas realmente importantes en la vida, se despierta en nosotros un apetito por el movimiento, un "reset" hacia una vida sana y alegre que puede dar rienda suelta a una energía inimaginable. Así pues, SpaDreams, el mayor operador turístico especializado en salud y el bienestar de viajes presenta los 5 hoteles para bajar de peso más populares que tenemos. ¡Todavía tiene tiempo de reservar!



El clima cálido y el bello entorno de la isla española de Tenerife es el escenario perfecto para la pérdida de peso sostenible y la recuperación integral, junto a la playa y la ubicación ideal para una gran cantidad de entusiastas. Se recomienda el programa de 11 días "Desintoxicación" con la medicina moderna de F.X. Mayr con el desayuno allí en **OCÉANO Hotel Health Spa ****!** Échele un vistazo aquí: www.spadreams.es/OCEANO-Spa

Los amantes de los ayunos podrán encontrar en el **Malteser Klinik von Weckbecker** en el Ródano bábaro un refugio ideal para bajar de peso. Aquí el ayuno se basa en una experiencia profunda y en un centro de primera clase médica y terapéutica y de cuidado personal. El ambiente del hotel es muy armonioso siendo a la vez un complejo de ayuno idílico. Haga un vistazo a los fantásticos precios en Alemania, 8 días con comidas de ayuno, 845€! www.spadreams.es/Malteser-Klinik



La **Clinica SHA Wellness*******, en la playa de El Albir de la Costa Blanca española, es uno de los hoteles-clínicas líderes en el sector del lujo. Incluso las celebridades famosas visitan este hotel regularmente. Con el programa de pérdida de peso en SHA, desaparecerán los quilos, como si fuese magia. Como están especializados en la pérdida de peso y la salud, el resort está hecho con la idea de disfrutar del entorno. Visite el hotel con más detalles:

www.spadreams.es/SHA-Clinica

En el histórico Karlsbad, el **Spa Resort Sanssouci ****** está situado en una zona tranquila pero muy bien posicionado. El programa de desintoxicación que se ofrece para el cuerpo y para la mente trae de nuevo el equilibrio del cuerpo y la armonía junto con la pérdida de peso y la salud con más beneficiosos complementarios. Recientemente renovado y ubicado en la hermosa República Checa. Haga clic aquí para ver todos los detalles: www.spadreams.es/Spa-Sanssouci



Las vacaciones de Spa en la tierra de los Magiars es una tradición en SpaDreams. Sobretudo, el **Danubius Health Spa Resort Hévíz ****** cumple todas las expectativas para una estancia relajante spa con éxito en mejorar la figura con un cuidado de salud profesional y ayuno! La pasión de la casa en el campo del control del peso es el programa para ayuno Buchinger. Puede encontrar más detalles al siguiente link, ¡con ofertas por 1 noche desde solamente 69€! www.spadreams.es/Danubius-Health-Spa-Sarvar

Todas las ofertas de SpaDreams disponibles en www.spadreams.es

Acerca de SpaDreams

SpaDreams, pertenece a FIT Reisen, el mayor operador turístico especializado en viajes de salud y bienestar en los países de habla alemana. En 2013 FIT Reisen creó las marcas SpaDreams internacional (en francés, inglés, holandés y polaco) y SpaOтели (en ruso). La compañía tiene susede en Fráncfort del Meno y el centro internacional en Hamburgo. Gracias a la diversidad de ofertas de alta calidad y un servicio personalizado con una excelente relación calidad-precio, se ha convertido no sólo en el líder del sector, sino también fue elegido en 2014 como el tour operador más innovador en salud. En 2015 el operador turístico creó la marca Yang Dao (养之道) exclusivamente para el mercado chino y también está presente con SpaDreams Italia, Suecia y España. Durante los últimos 40 años FIT Reisen es sinónimo de vacaciones a la salud, descuentos en vacaciones de salud, belleza y la forma, así como de ocio. Actualmente SpaDreams - FIT Reisen tiene más de 3500 ofertas de vacaciones de ensueño diferente con ofertas de curas, atención médica, belleza, ayurveda, yoga y bienestar en 400 destinos diferentes y 600 hoteles en más de 50 países.

Este y otros **comunicados de prensa y toda la información y material visual** contenido en las ofertas de SpaDreams se pueden encontrar en www.spadreams.es/prensa/comunicados-de-prensa.

Tenga en cuenta que: el material fotográfico sólo se puede utilizar para viajes relacionados con **FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH** y deberá mencionar el nombre del hotel representado. Cualquier uso más allá del previamente mencionado, requiere la aprobación previa por escrito. Se prohíbe el traspaso del material fotográfico a terceros.